



## Ελένη Αλεξίου

Managing Partner, AKL Law Firm

[www.linkedin.com/in/helen-alexioi-4044aa98/](https://www.linkedin.com/in/helen-alexioi-4044aa98/)

2024  
LWB

leading women in business

AKL

• INSIGHT | TRUST | PASSION •

Επωνυμία: AKL Law Firm

Έτος Ίδρυσης: 1891

Κλάδος: Νομικές υπηρεσίες

Διεύθυνση: Βασιλίσσης Σοφίας 102, 11528 Αθήνα

Τηλ.: 2103392600

email: info@aklawfirm.gr

www.aklawfirm.gr



[linkedin.com/company/alexioi-&-kosmopoulos](https://www.linkedin.com/company/alexioi-&-kosmopoulos)



### Πώς μπορούν οι γυναίκες να αναπτύξουν τις ηγετικές τους ικανότητες;

**T**ο πιο βασικό είναι να γνωρίζουμε τις ιδιαιτερότητες και τους περιορισμούς μας, ώστε να μην υιοθετούμε «στυλ» ηγεσίας που δεν ταιριάζει στον χαρακτήρα μας. Υπάρχει, νομίζω, η αίσθηση πως οι γυναίκες που είναι ήπιες και βρίσκονται σε ηγετικές θέσεις δεν είναι «αποτελεσματικές», γιατί δεν ασκούν μεγάλη πίεση. Η δική μου εμπειρία είναι πως η ειλικρινής και σταθερή παρουσία κερδίζει εκτίμηση και σεβασμό. Δεν είναι απαραίτητο να λειτουργούμε υπό πίεση (και φόβο, μερικές φορές) για να είμαστε αποτελεσματικοί.

### Ποιες είναι μερικές από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που έχετε αντιμετωπίσει στην καριέρα σας και πώς τις ξεπεράσατε;

Ειδικεύομαι σε ένα ιδιαίτερο, τεχνικής φύσης αντικείμενο, στο οποίο δεν δραστηριοποιούνται πολύ οι γυναίκες. Μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις ήταν να αντιμετωπίσω την προκατάληψη ότι οι γυναίκες δεν καταλαβαίνουν από τεχνικά θέματα και να γίνω αποδεκτή ως ίση σε τραπέζια (κυριολεκτικά και μεταφορικά) με άνδρες μηχανικούς. Χρειάστηκε πολύς χρόνος και πολλή υπομονή. Δυστυχώς δεν έχω κάποιο tip για νεότερες συναδέλφους...

### Ποια οφέλη έχετε λάβει από τις ηγετικές σας εμπειρίες;

Έχω αναγκαστεί να αντιμετωπίσω τους περιορισμούς του χαρακτήρα μου και τις προσωπικές μου δυσκολίες. Ως άνθρωπος, είμαι εσωστρεφής αλλά η θέση μου μου επιβάλλει να επικοινωνώ με αμεσότητα και σαφήνεια, να εκφράζομαι με θάρρος και να παρεμβαίνω, ακόμα και επίμονα ή πιεστικά, αλλά ασφαλώς και με ψυχραιμία, όταν και όπου είναι απαραίτητο. Αυτές είναι δεξιότητες που δεν είχα και προσπαθώ καθημερινά να καλλιεργώ, και δεξιότητες που, προφανώς, είναι εξαιρετικά χρήσιμες και εκτός επαγγελματικού περιβάλλοντος!

### Έχετε κάποιες στιγμές νιώσει ότι η ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής είναι ένας ανέφικτος στόχος; Αν ναι, πώς αντιμετωπίζετε αυτό το συναίσθημα;

Συνεχώς! Αυτή η ενοχή, νομίζω, η οποία είναι ίδιον των γυναικών, είναι και η μεγαλύτερη δυσκολία και αδικία σε βάρος μας. Παρόλο που είμαι προοδευτικός άνθρωπος, δεν έχω καταφέρει να ξεπεράσω τις πιο «παραδοσιακές» αξίες και αισθάνομαι συχνά ανεπαρκής. Όταν αυτό συμβεί, προσπαθώ να διακρίνω πού υπάρχει μεγαλύτερη ανάγκη (στη δουλειά ή στο σπίτι) και να επικεντρώσω, αντίστοιχα, την ενέργειά μου εκεί. Δυστυχώς, μερικές φορές συνυπάρχουν ταυτόχρονα περισσότερα «πεδία μάχης», οπότε εκεί ακολουθώ μία συμβουλή που μου είχαν δώσει όταν ήμουν πολύ νεότερη και δεν την έχω ξεχάσει ποτέ: Sleep faster!

### Walk the talk



Αριθμός Προσωπικού 28

Η γυναικεία συμμετοχή στην εταιρεία

Αριθμός γυναικών στην εταιρεία 17 άτομα

Top / Middle Management % 7%

Managers/ Senior & Mid Employees % 15%